



SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti



IX SEMANA DEL CORAZÓN 2021
DEL 27 DE SEPTIEMBRE AL
3 DE OCTUBRE DE 2021

En Alcalá de Henares ponemos el corazón en todo lo que hacemos

¡CUÍDALO!



📅 Día 27 de septiembre
Recepción participantes Camino de Santiago
📍 Salón de Plenos del Ayuntamiento de Alcalá de Henares
🕒 18:30 h.



📅 Día 28 de septiembre
Charla paciente experto.
Testimonios de vidas cardiosaludables
Imparte: Asociación de Corazones Sanos del Henares
📍 Salón de Actos de la Concejalía de Cultura
🕒 18:00 h.
🌐 web Ayuntamiento



📅 Día 29 de septiembre
Ruta Cardiosaludable
Colabora: Concejalía de Medio Ambiente
📍 Salida: Parque de Juan Pablo II
🕒 9:30 h.

Conferencia Estructuras Urbanas y salud cardiovascular
Dr. Manuel Franco Tejero
Epidemiólogo y profesor de la Universidad de Alcalá de Henares
📍 Salón de Actos Concejalía de Cultura
🕒 18:00 h.
🌐 web Ayuntamiento



📅 Día 30 de septiembre
Showcooking
Colabora: Asociación Alcalá Gastronómica FOMENTUR
📍 Plademunt. El Restaurante Imaginario
🕒 12:00 h.
🌐 web Ayuntamiento

Showcooking niños en colaboración con Cruz Roja Corredor del Henares
📍 Calle Valentín Juara Bellot, 3
🕒 18:00 h.



📅 Día 1 de octubre
Formación RCP
📍 Escuela Municipal de Adultos
🕒 9:30 h.



Actividades lúdico-formativas

Carpa informativa
Colabora: Ayuntamiento de Alcalá de Henares y Asociación Corazones Sanos del Henares



Taller RCP
Colabora: Cruz Roja

Sesión de zumba y body balance
Colabora: Concejalía de Deportes
🌐 web Ayuntamiento

Exhibición baile
Colabora: Academia de baile Belén Rodríguez.

📍 Plaza de Cervantes
🕒 De 17:30 a 20:30 h.



📅 Día 2 de octubre
OFM (Programa de Ocio Alternativo)
Tu corazón a ritmo de danza urbana



📅 Día 3 de octubre
Showcooking Infantil
Colabora: Asociación Alcalá Gastronómica FOMENTUR
📍 Plademunt. El Restaurante Imaginario
🕒 18:00 h.
🌐 web Ayuntamiento

Organiza:



Colaboran:



Promueve:



fundaciondelcorazon.com